



## МЕНЮ

на 10 октября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная манная жидкая<br>№311                            | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |             |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |             |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная манная жидкая<br>№ 311                           | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |             |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |             |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              | 96,10       |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: